

あい通信 2026、7月号

蒸し暑かったり、肌寒かったり、
大雨だったり、コロコロと
お天気が変わる梅雨
体調がついていかずに、疲労が
たまりやすく、自律神経も
乱れがち...

そんな時はゆっくり湯船に
つかって心も身体も
リフレッシュしましょう

畑に植えたゼラニウムが
グングン育ち、オレンジ・
グレープフルーツ・
シナモン・オレンジ
香りを楽しんでいます

7月はいよいよ
夏祭りの準備が
始まります

みんなで
作った
虹とあじさいが
お部屋を彩ります

